Наши ВЕСТИ

Vol.3, Number 1 | Seattle • Friday • January 22,2010 | ISSN # 2152-7407

ЕВРЕИ и АРАБЫ не родственники, только соседи!

Миф устоялся прочно: евреи – от Исаака (Ицхака), а арабы – от Исмаила (Ишмаэля), и отец у них общий – Аврам (Авраам), значит, пусть хоть и не единоутробные, но братаны... Евреи называют Аврама первым евреем (*«...и сообщил Авраму-еврею...»*, **Тора, Брейшит, 14:13;** или в Библии, издание Синода: *«И пришел, и известил Аврама Еврея»..*, **Бытие, 14:13).** Арабы называют Аврама первым мусульманином. Так, мол, в Коране записано (а то, что Коран как основа ислама был создан только в 7 веке уже новой эры, т.е. как минимум на пару тысяч лет позже Торы, в расчет не принимается). Отсюда и многочисленные необоснованные утверждения о том, что евреи и арабы родственные народы, а мусульмане, переиначив это на свой лад, переписали историю, утверждая, что именно арабы – от Авраама, ислам – от Авраама и земля Ханаана – для арабов.

Где родина арабов? Родина арабов – Аравийский полуостров, территория площадью более двух с половиной тысяч кв.км. Ныне здесь размещены Саудовская Аравия, Йемен, Кувейт, Бахрейн, Катар, Оман, Маскат и Оман, Южный Йемен.

Известный исследователь Востока Лев Гумилев (1978) пишет: «О происхождении арабов свидетельствуют только легенды в Книге «Бытие», а исторически зафиксировано, что в течение почти тысячелетия в Аравии жили разрозненные племена бедуинов и садоводов, не имевших даже общего самоназвания. Никаких тенденций к объединению не возникало. ...В 7 веке выступил Мухаммед с проповедью единобожия.

...Мусульманский субэтнос завоевал всю Аравию... Мекканские купцы и бедуины пустыни предпочли смерти или рабству обращение в ислам. Так создался новый этнос с измененным стереотипом поведения и с самоназванием - «арабы».

Одно из племен, предшественников арабов, набатеи, еще на рубеже IV-III тысячелетий жило к югу от Мертвого моря по направлению к Красному морю. Много позже они первыми из племен-кочевников Аравийского полуострова соприкоснулись с эллинско-римским миром, восприняв ряд его достижений. Интересно, что они переняли от арамеев (не забудем, древние евреи говорили и писали и на арамейском языке) письменность, приспособили ее к своей фонетической системе и на ее основе создали прототип современного арабского письма.

Американский ученый и историк А. Азимов считает, что термин «исмаилиты», как и имя Исмаил (Ишмаэль) – эпоним группы арабских племен, живших на территории к юго-востоку от Ханаана и юго-западу от Междуречья до южной части Аравийской пустыни. Но дело в том, что сами те племена в давние библейские времена себя исмаилитами не называли и свое происхождение или родство с еврейскими патриархами не связывали. Скорее всего, они об этом вообще ничего не знали.

Когда возник ислам? "Хорошо известно, что религией народов семитской языковой группы (аккадцев, халдеев, ассирийцев, ханаано-финикийцев, арабов и др.), за исключением израильтян, первоначально был политеизм" (Александр Мень, 1985). Арабские племена были язычниками, в Мекке они поклонялись Каабе, вокруг которой стояло 360 идолов (это языческое капище Мухаммед уничтожил, оставив только Каабу, черный камень). Именно Мухаммед и его последователи ввели среди арабских

Design by SOUZ

Нас рекомендуют друзьям

(425)264-2000

МЫ НЕ МОЖЕМ ЭТО ПРЕДОТВРАТИТЬ,

НО МЫ МОЖЕМ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ПОСЛЕДСТВИЯХ!

(206) 909-2535 24hour line

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

Криминальное право

Все виды штрафов (tickets)

Семейное право

Травмы на работе

Медицинские ошибки

DUI

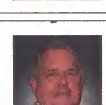
Иммиграционное право

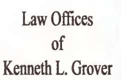


Law Offices of Anthony Dougherty



Law Offices of Anna R. Tseytlin





Law Offices of Kenneth L. Grover





Паралигал

Михаил Жовтис





Паралигал

Лариса Будник



Паралигал

Майкол Рапсом



451 S.W. 10th Street, Suite 104, Renton, WA 98057

племен единобожие, веру в единого Аллаха (ислам). Началось это в 7 веке новой эры.

"Родословная народов" по Торе (Библии). Послепотопный прародитель Ной (Ноах) имел троих сыновей: Йефета, Хама и Шема (в греко-латинской транскрипции – Сем, в русской – Сим). Их потомки определены как зачинатели всех известных в библейские времена народов. Конечно, это еще не означает научную достоверность этой генеалогии народов. Скорее, здесь подчеркивается вообще, что человечество – это единая семья народов.

В данном случае нас больше интересуют потомки Сима. У него было пятеро сыновей (Эйлам, Ашур, Арпахшад, Луд и Арам). У внука Арпахшада, Эвера, было два сына. У одного из них, Йоктана, родилось 13 сыновей, о которых написано: *"И были их поселения от Меши в сторону Сфара, горы Восточной"* **(Бытие, 10:24-30)**.
У второго сына Эвера, Пелега, в четвертом поколении родился праправнук Терах, отец Аврама. А дальше уже всем известно – служанка египтянка Агарь родила Исмаила, а жена Аврама Сара – Исаака, после чего Аврам стал именоваться Авраамом, отцом народов.

Что же написано в Библии об Исмаиле (Ишмаэле)?
"И сказал ей ангел Бога: "Вот, ты родишь сына, и наречешь ему имя Ишмаэль. ...И будет он дикарь-человек: рука его на всех, рука всех на него. И пред лицом всех братьев своих разместится он" **(Тора, Бытие, 16: 11-12)**.
В Синодальной Библии тот же текст, но об Измаиле сказано так: *"Он будет между людьми, как дикий осел, руки его на всех, и руки всех на него...".*

Что сказано о будущем Ишмаэля? Бог сообщает Авраму: *"Но и от сына служанки– народ произведу я из него, ибо он потомок твой"* **(Брейшит, 21:13)**. Это можно понять: не желая обидеть Аврама, Бог обещает "светлое будущее" его хоть и незаконному, но сыну - Ишмаэлю.

Но дальше происходит то, на что не всегда обращают внимание: мать Ишмаэля – египтянка. И женит она сына также на египтянке: *"И поселился он в пустыне Паран, и мать его взяла ему жену из страны Египетской"* **(Брейшит, 21:21)**.
Паран – область без четких границ, видимо, Синайский полуостров и территория между Ханааном и Египтом, места обитания кочевых племен, которых древние евреи и могли относить к исмаилитам. И еще раз подчеркнуто в Библии:
"А вот родословие Ишмаэля, сына Аврагама, которого родила египтянка Гагар (Агарь), рабыня Сары" **(Брейшит, 25:12)**. *Родилось у Ишмаэля 12 сыновей, "двенадцать вождей их племен" и "расселились от Хавилы до Шура, что пред Египтом, – вплоть до Ашура"* **(25:16,18)**.
Каким же образом дети Ишмаэля, дети полуегиптянина и египтянки, могли превратиться в арабов?

Больше в Торе об ишмаэлитах как народе нигде и ничего не говорится, хотя список народов и племен, с которыми приходилось сталкиваться израильтянам или о которых они хотя бы слышали, достаточно большой. И термина "арабы" в Торе нигде не встретить, не было в библейские времена такого народа, во всяком случае могли быть кочевые племена под другими названиями, племена, которые уже во времена Мухаммеда были объединены под этим названием. Ученые-этнографы очень тщательно анализируют все данные, приводимые в Библии, идентифицируя их с древними или современными народами, но вот библейского народа по имени "арабы" напрямую не обнаружили.

Ученые считают, что имя Измаил, очевидно, было названием какого-то древнего племени, вскоре исчезнувшего в дебрях истории, и термин "измаильтяне" употреблялся в Библии как общее название кочевников пустыни. В ряде эпизодов мидианитов (мидьянитян) тут же именуют в нарицательном общем смысле "ишмаэльтянами" **(Брейшит, 37:25, 27, 28, 36; Шофетим (Судьи), 8:22-28)**, подразумевая под этим просто людей из пустыни. Позже, в период Второго Храма, когда расширились торговые связи евреев с протоарабскими племенами, их тоже стали называть измаильтянами.

Как же арабы стали "потомками" Ишмаэля-Авраама? Мухаммед, путешествуя с торговыми караванами, интересовался рассказами евреев и христиан об их верованиях и святых книгах. Идея с Ишмаэлем ему понравилась, и он объявил, что жители Аравийского полуострова, арабы, и есть прямые потомки Ишмаэля, а значит, и Авраама. Отсюда прямой путь к двум кардинальным утверждениям арабов. Они, арабы, первыми были сотворены Богом (назвав его Аллахом) и потому Мухаммед и его последователи считают его, Мухаммеда, пророком и посланником Бога, а всех предшественников - Авраама, Исаака, Якова, Моисея, Давида и т.д. (переделав их имена на свой лад) первыми мусульманами, к которым, по их утверждениям, современные евреи не имеют никакого отношения. В Коране (2:125) сказано, что Исмаил помогал своему отцу Аврааму(Ибрахиму) превратить Каабу в Мекке в святилище истинной веры. Так Авраам стал не только, по мнению арабов, их предком, но и основателем ислама как религии, хотя Авраам ни по каким достоверным историческим источникам никогда в Мекке не был и, конечно же, к появлению ислама никакого отношения не мог иметь (Авраам жил за две тысячи лет до рождения Мухаммеда и появления ислама).

И второе утверждение, вытекающее из первого, –Ишмаэль как старший сын Авраама, по их утверждению, был незаконно лишен права наследования, потому вся земля Ханаана *(Эрец-Исраэль, или Святая Земля)* "по праву" принадлежит именно Ишмаэлю, а потому именно арабам. Значит, по убеждению арабов, евреи ▶

► не имеют права на землю Ханаана (которую по недоразумению, по инерции мышления и политическим целям все еще называют Палестиной), и Израиль здесь – "незаконное сионистское образование" На этом построена вся "идеологическая" платформа современных арабов и с их подачи – мусульман. Причем признание, на их взгляд, евреями родства Ишмаэля и Ицхака, сыновей Авраама, безоговорочно узаконивает требования арабов, считающих себя (так им хочется) потомками Ишмаэля, хотя нигде и никем это документально не утверждалось и не было доказано.

Опять же не учтена "небольшая деталь" – у народов и правителей всех времен дети от наложниц, рабынь, любовниц не считались законнорожденными и не могли претендовать на наследование ни власти, ни имущества своих высокопоставленных отцов. Не может быть исключением Ишмаэль и все те, кто за счет спекуляции его именем хотели бы подмять под себя то, что им не принадлежит. Если идею с Ишмаэлем арабы взяли из Торы (больше им негде было ее взять, ибо собственных источников их "божественного" происхождения не существует), то надо бы учесть, что там написано. А написано следующее: *"И отдал Авраам все, что у него, Ицхаку. А сынам наложниц, что у Авраама, дал он подарки и отослал их от Ицхака, сына своего, еще при жизни своей, на восток, в страну восточную"* **(Брейшит, 25:5,6)**. Следует обратить внимание на формулировки: Ицхак повторно назван сыном Авраама, которому отец отдает все наследство, остальные же названы "сынами наложниц", удостоенные лишь подарков. В этом суть.

Если бы Ишмаэль был сыном Авраама, первым принявшим единобожие, то он должен был разделять убеждения отца. Однако до седьмого века новой эры многочисленные племена, ныне известные как арабы, оставались язычниками. Или Ишмаэль не смог передать потомкам свои убеждения, или опять же потомки Ишмаэля и арабы – разные племена, слившиеся позже в языческий конгломерат, существовавший до эпохи Мухаммеда. Монотеизм арабов появился на тысячелетие позже монотеизма евреев. Неоспоримый научный и исторический факт. И если мусульмане заявляют, что они от сотворения мира были истинными мусульманами, просто они сами этого якобы не знали, пока им Мухаммед не раскрыл глаза, то тем хуже для них. Во времена борьбы с космополитизмом в СССР существовал анекдот: в одной деревне копали очень глубокий колодец, ничего не нашли, даже проволоки, из чего заключили, что именно в их деревне был изобретен беспроволочный телеграф.

А. Вильшанский (2001г.) обращает внимание на еще одну важную деталь. С Авраама началось у его потомков обрезание как символ Завета с Богом. Этой же процедуре подвергся и Ишмаэль. Известно, что египтяне тоже практиковали обрезание. Если арабы - от Ишмаэля, то почему доисламские племена, впоследствии принявшие само название аль-араби, не практиковали обрезание?

Давид Генис

(продолжение следует)

ЖИЗНЬ СЕМЕЙНАЯ

Моше Пантелят

(Продолжение. Начало № 7)

Например, ваш друг с сияющим лицом приносит вам подарок, который вам абсолютно не нужен (хотя бы потому, что в день рождения получили несколько таких же подарков). Но вы принимаете его – чтобы доставить другу удовольствие. Какое? Удовольствие дарить подарки. Внешне вы получаете, а на самом деле даете. Вы и есть настоящий даритель. Вы — тот, кто наделяет другого большим наслаждением – сделать кому-то приятное. Именно так строятся отношения в настоящей семье: давая, супруги не стремятся получить взамен ничего, кроме удовольствия от того, что они дают. Они получают это удовольствие только когда их спутник жизни наслаждается их вниманием к нему. Как видим, нужно уметь не только давать, но и принимать. И здесь, как нам кажется, проявляются различия в природе мужчины и женщины. В них обнаруживается не подобие, а некоторая взаимная дополняемость. Можно назвать это различие также и симметричностью. В чем оно состоит? По сути, мужчина и женщина во многом отличаются друг от друга. *"Нехорошо быть человеку одному, – говорит Тора. – Сделаю ему помощника против него".*

Интересное выражение – против него, на иврите *кенэгдо*. Переводят обычно – помощника,соответствующего ему. Но слово *нэгед* – это всегда "против" Стало быть, женщина изначально создана как противоположность мужчине. Не в том смысле, что она борется с ним, а в том, что дополняет, в результате чего получается единое целое. Различий в их природе много, но самое существенное – в том, что мужчине предназначено быть дающим, влияющим, ведущим, а женщине выделена роль ведомой, берущей. Известно, что мужчина устроен так, что он стремится к лидерству. В браке именно он влияет и одаряет. У женщины эта черта – по отношению к мужу – выражена слабее. Она великая дарительница – по отношению к детям. Мы говорим о нормальных чувствах, а не о патологии, когда стремление к позитивному лидерству и ответственности вырождается в агрессивность,честолюбие и властность Женская готовность принимать тоже не имеет ничего общего с эгоизмом. Но это именно то умение принимать, когда принимающий одаривает дающего (мы об этом только что говорили). Жена помнит, что принимает она для того, чтобы доставить удовольствие мужу. Так она одаривает, дает, вручает себя другому. А значит любит. И самое худшее, что может сделать жена, – дать мужу почувствовать,что она не нуждается в его внимании. Понятно, что все сложнее, и нельзя утверждать, будто функция мужа – только наделять, а функция жены – только принимать. Оба должны обладать обоими умениями. Но все же у мужчины доминирует умение давать, а у женщины – умение принимать. А теперь вспомним, что разговор идет о традиционных еврейских ценностях. Люди, получившие воспитание в рамках иудаизма, способны давать другим значительно больше, чем те, кто его не получил. Судите сами, в светской, нерелигиозной семье рождение детей планируется таким образом,что бы у появившегося на свет малыша не было конкурентов. Хотим мы это или не хотим, но так происходит. Ребенок с рождения привыкает быть в центре внимания Он получает все, что требует, и вырастает эгоистом. В религиозной семье у ребенка есть конкуренты, это его братья и сестры, поэтому он с начала знает, что мир создан не только для него. С первых своих дней он привыкает к необходимости считаться с другими, а чуть повзрослев, сам начинает заботиться о малышах, – это его первая школа альтруизма. Идя в религиозную школу, дети узнают, что *хесед* – умение наделять других (часто переводится как *"милость"*) – главное качество, за которое Авраам был избран Всевышним в родоначальники нового народа. Такого же качества ожидают и от них – маленьких евреев. В школах учат оказывать другим бескорыстную помощь. Эти уроки важнее всего того,

что мы проходили в наших нерелигиозных "университетах". Дети учатся любить людей. Такое воспитание не пропадает с годами, как наши знания по тригонометрии или школьному английскому. Посмотрите, сколько видов бескорыстной взаимной помощи и взаимовыручки существует в еврейской религиозной среде! Вы хотите переехать на новую квартиру – к вашим услугам *ГМАХ* бесплатной информации о свободных квартирах. (*ГМАХ*– аббревиатура выражения *"гмилут хасадим"*, добрые, бескорыстные дела) Переехав, вы нуждаетесь в рабочих инструментах – вы получаете их бесплатно в другомспециализированном *ГМАХе*. Справляя новоселье , вы ищете столы, стулья и большое количестве посуды – и для этого есть свой *ГМАХ*. У вас родился ребенок *(мазаль тов!)* – можете бесплатно получить на несколько месяцев коляску и детскую кроватку. Ребенок заболел, а аптека уже закрыта – не беда, у соседей есть *ГМАХ* лекарств. В *"Яд Сара"* (израильская система медицинской помощи, тоже *ГМАХ*) нуждающиеся получают на время любое медицинское оборудование. В одном из религиозных районов Иерусалима, где проживают три тысячи семей, действует около 80 самых различных *ГМАХов*, включая и те, что дают людям беспроцентные ссуды. Поищите что-нибудь подобное в благополучной Рехавии!

Нет сомнения, что, воспитываясь в подобной среде, молодые люди при вступлении в брак готовы к тому, чтобы давать, а не брать, – причем в степени куда более высокой, нежели их сверстники из других слоев общества. У такой молодежи куда больше шансов на любовь, чем у других. Конечно, и им любовь не достается без труда. Иудаизм не верит в чудодейственные эликсиры. Только в том случае, если супруги будут постоянно и ежедневно бороться со своим эгоизмом, они смогут воспользоваться тем шансом, который дает им воспитание. Всем остальным, не получившим такого воспитания, намного труднее прийти к настоящей любви Но и для них не все потеряно. Они тоже могут построить любовь, если захотят. Именно построить –трудом тяжким и самоотверженным. Но чем больше усилий будет ими приложено, тем более значительного результата они достигнут.

Так "работает" Тора: исполнение ее заповедей требует специфического образа жизни, исключающего само понятие конкуренции – по крайней мере в сфере отношений между полами. Женщине Тора велит одеваться и вести себя таким образом, чтобы не привлекать к себе взгляды мужчин, не являться раздражителем их половых инстинктов. Эта заповедь включает в себя как формальные требования покрывать определенные части тела (назовем это буквой закона), так и общую скромность поведения (дух закона, не поддающийся формальному описанию). Закон ниче-

го не имеет против естественного стремления женщины быть красивой. Все дело в акцентах: внимание и оценку своей внешности женщина должна получать исключительно от мужа. Выглядеть красиво для мужа – да, привлекательно для других — нет! Мужьям Тора велит: *"Не следуйте блудно за вашими глазами"*. Талмуд поясняет, что здесь имеется в виду не что иное, как запрет рассматривать чужих жен Надо беречь свои глаза. Что бы они не превратились в поставщиков информации, которая включит встроенный в человека аппарат инстинктов. Всю свою чувственную энергию надо сосредоточить на одной женщине – своей жене, избегая при этом любого сравнения, любых нежелательных ассоциаций. Обществу в целом Тора предписывает дополнительную общую осторожность – своего рода коллективный договор безопасности. Тем, кто первый раз об этом слышит, трудно поверить сказанному, ведь нас приучили к тому, что ревность – оборотная сторона любви, ее извечная спутница. Но вот оказывается, существует на земле общество, живущее в нашем цивилизованном мире, а не где-то в дебрях Амазонки, которому хорошо знакома любовь, но совершенно незнакома ревность.(Понятно, что и в нем встречаются патологии и исключения. Всегда можно обнаружить некий процент людей, находящихся под сильным влиянием "светского" общества, его культуры и ценностей. Но на общую тенденцию заметного влияния они не оказывают.)

Критической для многих пар является сексуальная сфера. Так 80% опрошенных в США разведенных пар указали на проблемы в этой области. Именно здесь ярче всего проявляется контраст между *"любовью к рыбе"* и настоящей любовью. В первом случае в половой жизни ищут источник физических и эмоциональных удовольствий – и до свадьбы, и после нее. При этом на супруга смотрят как на объект удовлетворения сексуального инстинкта.

Динамика развития семьи здесь очевидна с самого начала: с годами эмоции лишь слабеют, в результате появляется разочарование, затем начинают сдавать и физические возможности, и вот наступает тяжелый кризис. В еврейской семье на секс смотрят совершенно иначе. Цель брака – максимальное сближение мужчины и женщины, их полное единство, а без физической близости оно недостижимо. Удовлетворение сексуального инстинкта– не цель брака, а средство для достижения любви. Извините за сравнение, но секс подобен мотору. Мы покупаем машину не для того, чтобы наслаждаться звуком работающего мотора, а чтобы можно было на ней ехать. У того, кто ищет в интимных отношениях только удовлетворение своих телесных запросов, этот мотор работает в холостую: сначала ревет, гудит, грозится побить все рекорды автогонок, потом начинает барахлить и наконец совсем выходит из строя. Но тот, кто ищет в сексе способ истинного объединения со своей *"половиной"*,вкладывает всю физическую энергию в достижение близости духовной. Его не пугает, что физическое удовольствие со временем слабеет, ведь он использовал его для достижения единства душ, – того единства, которое с годами не пропадает, но усиливается.

Касаясь физической близости, нельзя не напомнить, что именно здесь действует одно из самых мощных средств иудаизма. Оно является лучшим лекарством против рутины и пресыщения, так мешающих семейному счастью. В Талмуде написано: "Сказал раби Меир: Почему Тора велит, чтобы *"нида"* (женщина, которой запрещена близость с мужем) отдалялась от мужа на семь дней? Потому что муж привыкает к жене, и она может ему опостылеть. Но отделившись от него на семь дней, она вернется к нему как невеста в день свадьбы". То, что следует регулировать физическую близость, прерывая ее время от времени, понимают многие. Но в каком режиме регулировать ее, как часто и на какое время следует делать перерывы? Это знает только наш Творец. Ему в полной степени известны физиологические и психологические особенности мужчины и женщины. Он установил в заповедях Торы оптимальный режим семейной жизни, связанный с менструальным женским циклом. И наша практика подтверждает эту оптимальность.

Еще один экзамен для мужа и жены – дети. В семье, похожей на потребительский союз двух эгоистов, появление нового лица может поломать все отношения. Не участвуя в первоначальном договоре, цель которого – доставить максимум удовольствий его участникам, он властно тре-

полной степени известны физиологические и психологические особенности мужчины и женщины. Он установил в заповедях Торы оптимальный режим семейной жизни, связанный с менструальным женским циклом. И наша практика подтверждает эту оптимальность.

Еще один экзамен для мужа и жены – дети. В семье, похожей на потребительский союз двух эгоистов, появление нового лица может поломать все отношения. Не участвуя в первоначальном договоре, цель которого – доставить максимум удовольствий его участникам, он властно требует к себе внимания, внося диссонанс в сложившийся гедонистический мирок. В результате супруги, если даже до этого они жили еще вполне счастливо, начинают отдаляться друг от друга. Семья не просто распадается, она вступает в полосу непрерывных конфликтов и войн. Многие по этой причине не решаются обзавестись ребенком. А родив одного, не спешат со вторым. Многодетные семьи в таком мире вообще редки. О каких новых детях может идти речь, когда появление каждого из них становится еще одним гвоздем в гробу семейного счастья? По крайней мере у русских евреев обычно все кончается одним ребенком. Правда, некоторые заводят еще и собаку. Про собаку ничего не скажем, но ребенок, как правило, вырастает избалованным, требовательным. Еще один эгоист, который в будущем пополнит общество таких же эгоистов. Но если семья построена правильно, тогда каждый ребенок сближает мужа и жену. Раньше они жили только друг для друга, отдавая часть себя своему партнеру. Но отныне, создав нового человека, они вместе стараются наделить его всем, чем можно. Поэтому в ортодоксальных еврейских семьях не только не боятся рожать много детей, а наоборот – стремятся к этому. Религиозные евреи смотрят на детей как на одну из главных целей в жизни, а не как на помеху, с которой приходится мириться. Если любовь строится совместными усилиями мужа и жены, если она оберегается от конкуренции и рутины, если она укрепляется рождением детей, то можно достичь ее идеала. Ивритское слово *"аава"*, любовь, имеет численное значение 13 – такое же, как у слова *"эхад"*, один. Вряд ли это совпадение случайно: муж и жена должны слиться в единое целое, смести все преграды, отделяющие их друг от друга. Тот, кто проходит весь путь без компромиссов, достигает этого идеала. Об иерусалимском праведнике раби Арье Левине рассказывают, что как-то он привел свою жену к врачу. На вопрос, что ее беспокоит, он ответил: *"У нас болит нога"*. То была не поза, то была самая обыкновенная фраза, выражавшая действительное положение дел: боль жены он ощущал как свою собственную, потому что за десятки лет совместной жизни сумел соединиться с ней в одно целое. На таком уровне заповедь *"Возлюби своего ближнего, как самого себя"* выполняется буквально, потому что нет стены между человеком и тем, кто к нему ближе всех. Сказал раби Акива:

"Если мужчина и женщина ("ишвэ-иша") удостоились,то Шхина (ощутимое присутствие Всевышнего) находится с ними. Но если не удостоились, то огонь пожирает их". В слове *иш* – мужчина – есть буква юд, которой нет в слове иша; а в слове *иша* – женщина – есть буква эй, которой нет в слое иш; объединившись, они составляют имя Б-га. Если муж и жена удостоились (т.е.живут правильной семейной жизнью), то Шхина – между ними. Другими словами, Б-жественное присутствие в их семье ощущается так, как оно ощущалось в Иерусалимском Храме. Семья становится святилищем, средоточием гармонии, излучающим свет на всех окружающих. Но что для этого нужно сделать, как этого удостоиться? Очевидно, следует сделать то, что делалось в Храме. Там приносились жертвоприношения, корбанот. Слово корбан, жертвоприношение, происходит от слова кирев, приблизить. Во времена Храма, тот, кто хотел приблизиться к Б-гу, должен был взять что-то из своего и отдать Ему, – в этом смысл жертвоприношения. То же самое в семье: если супруги умеют давать друг другу, придет любовь, и семья превратиться в малый храм. *"Но если не удостоились – огонь пожирает их"*. Уберите из слов иш и иша буквы юд и эй — останется *эш*, огонь.

Огонь может быть разным. Иногда он предстает как пожирающее пламя ревности, иногда – как холодные, чуть тлеющие сполохи взаимной неприязни, готовые разгореться в страшный пожар ненависти и вражды.

Огней, которые сжигают несчастливые семьи, много. Каждая несчастливая семья несчастлива по-своему. Но все счастливые семьи похожи друг на друга. Быть может, потому, что есть только один путь к построению счастливой семьи…

БЕСПАЛЫЙ (рассказ-свидетельство)

Александр Юфик



Это был солнечный апрельский полдень 1989 года Даже унылый вид бетонного плаца из окна второго этажа не мог испортить моего настроения. «Скоро Приказ, –думал я, – а это значит, что все «дедушки» разъедутся домой, а наш призыв останется старшим. Интересно, как это – чувствовать себя «дедом»?»

Никто не прерывал ход моих мыслей, так как была пятница и, по какой-то причине, все офицеры и сотрудницы Воинского Строительного Управления отсутствовали. Печатать было нечего, и моя новенькая электрическая «Ятрань» служила мне подставкой для рук. «Ничего, землячка, – мысленно обратился я к своей печатной машинке,– ещё годик и другой солдат в такой же форме будет стучать по твоим клавишам».

Внезапно раздался лёгкий стук в дверь. Если бы не тишина, царящая в Управлении и не мои отвлечённые мысли, то я даже не обратил бы на него внимания. Как начальник, так и его бесшабашные молодые офицеры-инженеры врывались в приёмную без всяких церемоний.

Тогда я и не подозревал, что этот лёгкий стук в дверь оставит глубокий след в моей жизни.

– Войдите! – крикнул я и дверь медленно приоткрылась – Разрешите? – донеслось до меня. – Заходи, – я уже успел рассмотреть, что за дверью стоит какой-то низкорослый солдатик в весьма застиранном ХБ.
– Вас зовут Сашей?– спросил он, заходя в приёмную.

Наконец-то я узнал его: это был Алексей (фамилии я не помнил), но знал, что он из осеннего призыва, прибывшего через полгода после нас, и что на его левой руке не хватает двух пальцев. Это был светловолосый голубоглазый паренёк, призванный из Таджикистана.

– Да, я Саша, только зови меня на «ты», – я попытался хоть как-то избавить его от сковывающей его робости,– ну, что ты хотел?

Сначала Алексей озирался по сторонам, явно чувствуя себя неудобно среди «нормальной» офисной мебели, которая явно контрастировала с обстановкой казармы.

– Слушай, – наконец обратился он ко мне, – мне тут ребята сказали, что ты можешь помочь. Это правда? Сказав это, Алёшка поёжился, как будто мог получить удар за такой вопрос.– Да, правда, а что,–успокоил я его, хотя не знал о чём идёт речь.
– Нет, ничего, просто мне не к кому больше прийти. Знаешь у меня такая ситуация: у нас в роте совсем нет русских и сержант чеченец. Там на меня все обозлились, ну, в общем, меня хотят убить. А я попросился, чтобы меня в другую часть перевели, но это завтра только, а сегодня вечером мне нельзя в роте появляться - БОЮСЬ! Мне сказали, что на выходные в Управлении много свободных кабинетов, я бы где-нибудь на полу переспал.
– Ну, хорошо, переспишь в кабинете главного инженера и не надо на полу, можно на стульях.
Я уже подошёл к двери кабинета, чтобы открыть, когда за спиной вновь раздался робкий голос Алексея:
– А у тебя нет чего перекусить? Я несколько дней не мог в столовую попасть.

Усмехнувшись, я вспомнил себя год назад, когда избитый по ошибочному наклёпу, бойкотированный всей ротой, я не мог получить даже куска хлеба. Всем в роте было строжайше запрещено приносить мне что-либо из столовой и только один земляк всего пару раз за месяц смог пронести под формой кусочек хлеба. В то время я лежал с разрывом связок на правой ноге, без всякой медицинской помощи и у меня начинались пищевые галлюцинации. Положение усугублялось тем, что к моей постели постоянно подходили «блатные» и твердили мне, что сегодня я точно умру. Это были ужасные дни, но это были дни, когда из моих уст впервые начали возносится робкие молитвы к Богу.

Всего за несколько секунд эти воспоминания пронеслись в моей памяти и я, открыв сейф, достал банку рыбных консерв и протянул её Алексею.

–Извини, хлеба у меня здесь нет.
– Вижу, – разочарованно произнёс парнишка и протянул мне банку назад, – она ведь у тебя последняя.
– Ничего, бери и ешь, я не пропаду.
– Ты что, Духом Святым питаешься? – озорно спросил он.
– Да! и Им тоже, – ответил я резко повернувшись к нему.
– А как это? – озорство потухло в глазах, сменившись интересом.

– Я верующий. Верю в Бога. Именно по этому тебя сюда и направили.

– Понятно,– сказал Алёшка и вошёл в кабинет.

Через несколько часов,когда часть совсем утихла, мы с Алексеем сидели и разговаривали.

– Ты знаешь, мне бабушка говорила, что в Библии написано про конец света и Горбачёва, – знания Алёшкой Библии были более чем поверхностные.

– Нет, Горбачёва в ней нет, но Михаил есть – Архангел, а хочешь, я тебе почитаю?

– Да, конечно, до утра ещё так далеко, – обрадовался он.

Когда я открыл первую главу Откровения Иоанна Богослова было 10.30 вечера, когда я закрыл Библию, дочитав Откровение до конца, было почти 4 утра. Всё это время Алёшка сидел не шелохнувшись, лишь иногда задавал вопросы относительно какого-либо стиха. Всё что запомнил я: это его бездонно-голубые глаза, которых он не спускал с Библии, из которой я читал.

– Вот и всё, пора спать, через 3 часа за тобой пришлют машину, – усталости я почти не чувствовал, всё чтение пролетело как одна минута.

– Знаешь, – сказал Алексей, – есть одна проблема: мне завтра должны дать сопровождающего сержанта, а чеченец сказал, что убьёт меня по дороге, если будет сопровождать.

–Хорошо, давай помолимся и попросим Господа, чтобы Он всё устроил, – это было единственное, что я мог предложить ему.

Мы помолились и разошлись по кабинетам. Встретились мы через два часа. Перед тем, как Алексей должен был выйти на улицу, мы ещё раз помолились и я подарил ему миниатюрное Евангелие от Матфея финского издания.

– Ты, что?! Это же такое сокровище! А ты как?

– Я достану ещё, но ты обязательно должен иметь с собой это, – успокоил я его и он запихнул Евангелие за пазуху.

– Тебе пора идти, а я буду молиться за тебя.

Посмотрев мне в глаза, Алексей начал спускаться по лестнице. Я вернулся в кабинет и стал смотреть из окна. Внизу стоял "Уазик", а рядом сержант-сопровождающий. Это был чеченец!

«Что будет?» – подумал я, но в это время из подъезда вышел Алексей и направился к машине. С замиранием сердца и беззвучно молясь, я наблюдал за происходившим. Когда Алёшка подошёл к "УАЗу", чеченец протянул ему руку и пожал её! Беспалый поднял голову вверх и улыбнувшись, помахал мне на прощание. Затем они сели в машину и выехали из части. Больше я никогда не видел Алексея беспалого и ничего о нём не слышал, успокаивая себя тем, что если бы с ним случилось что-то плохое, я обязательно узнал бы. Конечно, я не забывал о нём в своих молитвах.

*

Это была одна из ночей 1994 года. Мне редко снятся интересные цветные сны, но в эту ночь это случилось. Я увидел себя внутри какой-то церкви, стоящим посередине и ожидающим чего-то. Места я не узнавал. Собрание ещё не началось и никого не было. Но, вдруг, за моей спиной открылась дверь и, обернувшись я увидел вошедшего светловолосого парня в гражданской одежде. Это был беспалый! Он радостно кинулся ко мне, раскрыв объятья: «Приветствую тебя, братишка!» Это была единственная фраза, которую я от него услышал, но она перевернула мою душу...

Slavic Christian Church
of Palm Coast Florida
Пастор Александр Юфик

САМЫЙ ЛУЧШИЙ ТОВАР

ПРИТЧА

Это случилось много лет назад. Плыл как-то по морю корабль. Отправлялся он в дальние страны и вез множество разных товаров. И вот однажды купцы собрались на палубе корабля и каждый из них стал расхваливать свой товар. Только один человек сидел молча, углубившись в чтение какой-то книги, и не принимал участия в разговоре.

– А ты что везешь? – спросили его.

– Мой товар всегда со мной, но, боюсь, что не смогу показать его вам, – ответил он.

Странно показалось это купцам. Какой же это товар, если его нельзя показать? Да кто же его купит?! Стали они над ним подтрунивать.

– Ну, хоть намекни нам, что за таинственный товар у тебя? Может быть, это драгоценные камни? А, может, шелка, вина или благовония? Поделись с нами, расскажи, как ты собираешься разбогатеть, торгуя невидимым товаром? - потешались над ним купцы.

А он сидел себе молча, читая свою книгу и, казалось, не замечал их шуток.

Но вот однажды, темной ночью, к этому кораблю вплотную подошел другой корабль. Ошеломленные купцы увидели вооруженных пиратов, которые, забравшись на борт корабля, деловито принялись грабить, - они быстро перенесли на свой корабль все их бесчисленные товары, не оставив буквально ничего! Покидая корабль, пираты не тронули купцов, но что такое купец без товара? Круглый ноль. Они уже не шутили и не смеялись, а молча смотрели на воду, предаваясь печальным раздумьям.

Через несколько дней корабль достиг земли. Купцы сошли на берег, навстречу неведомому. Немудрено, что их будущее рисовалось им в мрачных тонах.

Некоторые из них решили искать приюта в бейт-мидраше – доме ученья, который принадлежал еврейской общине. Они надеялись получить там кров и еду. Вместе с другими в бейт-мидраш вошел и странный человек со своей книгой.

Они увидели группу мужчин, читавших Тору и громко споривших о значении одного из пасуков (отрывков), - они хотели как можно глубже понять его смысл. Человек со свитком присоединился к обсуждению. К нему обращались с вопросами, а он, поглаживая бороду, отвечал. Его ответы были спокойными, продуманными и обнаруживали глубокое знание предмета. Очень скоро все участники и свидетели этой сцены прониклись к нему уважением.

– Не окажешь ли ты мне честь посетить меня сегодня вечером? – обратился к нему один из собравшихся.

– Пожалуйста, приходи к нам завтра на обед, – сказал другой.

– Нашей общине давно нужен ученый человек, который стал бы нашим раввином. Может быть, ты останешься с нами? Подумай об этом, я говорю вполне серьезно, — произнес третий.

Наши купцы стояли в дверях. Они были очень удивлены.

– А мы и не знали, что ты – ученый, – виновато сказал один из них.

– Ты уж извини нас, пожалуйста, за то, что мы непочтительно разговаривали с тобой, – сказал другой.

– Может быть, ты попросишь этих людей помочь нам? Мы ведь даже не знаем, куда нам обратиться и что предпринять, – сказал третий.

– Конечно, я попрошу их помочь вам и надеюсь, что мы вместе что-нибудь придумаем, - сказал ученый. – Но я хотел бы вам кое-что сказать. Помните, тогда, на корабле, вы не могли понять, о чем я говорил. Сейчас, думаю, вы поймете. Самое большое богатство – это знания и мудрость. Оно приобретается долгими годами учебы. Это богатство всегда с человеком. Знание Торы – это самая большая ценность. Ее не всегда можно увидеть, но, поверьте мне, это самое бесценное, истинное богатство, которое никто и никогда не может у человека отнять.

Из Талмуда





Благословен Ты, Господь наш,
благословляющий свой народ Исраэль миром
Пошли Твой мир, благость и благословение,
доброту, милость и помилование на нас
и на весь Исраэль – Твой народ



20

JANUARY / ЯНВАРЬ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1 New Year	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

APRIL / АПРЕЛЬ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRUARY / ФЕВРАЛЬ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 President's Day	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MAY / МАЙ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9 Mother's Day	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31 Memorial Day					

MARCH / МАРТ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30*	31			

* First Day of Passover

JUNE / ИЮНЬ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20 Father's Day	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



СТИ

010

JULY / ИЮЛЬ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4 Independence Day	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

OCTOBER / ОКТЯБРЬ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AUGUST / АВГУСТ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVEMBER / НОЯБРЬ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25 Thanksgiving Day	26	27
28	29	30				

SEPTEMBER/ СЕНТЯБРЬ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6 Labor Day	7	8	9*	10	11
12	13	14	15	16	17	18 Yom Kippur
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

* First Day of Rosh Hashanah

DECEMBER / ДЕКАБРЬ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2*	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25 Christmas Day
26	27	28	29	30	31	

* First Day of Hanukkah

Готовь сам ФАЛАФЕЛЬ



Это что за фалафель?

Рецепт фалафеля израильтяне нашли у своих ближневосточных соседей. Приняли к сведению. Переработали и активно используют.

Фалафель – обжаренные в масле шарики из смеси нута и специй. Их можно отведать как дома, так и в небольших ресторанчиках, а еще на улице – прямо возле лоточника, который готовит лакомство у вас на глазах. Лоточник с фалафелем в Израиле, это примерно как лоточник с жареными каштанами во Франции.

Фалафели можно есть с тарелки, вприкуску с каким-нибудь гарниром, но его могут завернуть в питу *(лепешку)* вместе с салатом и соусом. Правда же, напоминает фаст-фуд? Так это он и есть! Только значительно полезнее.

Ведь это простое блюдо готовят из бобовых, а они, по уверениям ученых мужей, не наносят сокрушительного удара по здоровью, а напротив обогащают организм белками и минералами, которые снижают вероятность сердечно-сосудистых заболеваний и замедляют старение кожи.

Так как же приготовить это чудо кулинарной мысли? Очень просто. Для начала запаситесь нутом (это такой сорт гороха) и булгуром – специально обработанной крупой из пшеницы, вкус которой обладает приятным ореховым оттенком.

Что необходимо на 6 порций вкуснятины:

250 граммов сухого нута
1 литр воды
3 столовых ложки булгура
1 большая луковица
5 зубчиков чеснока
по пучку петрушки и кинзы
3 столовых ложки молотого кмина
1 столовая ложка молотого кориандра
1 чайная ложка питьевой соды
1 чайная ложка соли
по четверти чайной ложки молотого черного и кайенского перцев
1 чайная ложка порошка карри
щепотка молотого кардамона;
4 столовых ложки пшеничной муки
растительное масло для фритюра

Если вы внимательно вглядитесь в рецепт, то заметите, что большая часть ингредиентов – специи. В них вся прелесть.

Как и что делать

Сначала замачивам горох. Обычно нуту хватает 4-5 часов. После этого его нужно измельчить (в блендере или в ступке при помощи пестика) Вместе с ним можно подвергнуть этой операции и все специи, а можно измельчить зелень и чеснок отдельно и смешать с пастой и специями. Кажется мелочь, но даже разная обработка специй влияет на нюансы вкуса. Добавить воду и размешать. Полученной смеси надо дать отстояться где-то полчаса. Затем добавить муку и скатать шарики. Из такого количества исходных продуктов должно получиться около 20 штук.

Дальше просто – во фритюр и обжаривать до золотистого или коричневатого состояния. Вынимая из масла, не забывайте выкладывать готовые шарики на салфетку, чтобы с них стек лишний жир. Фалафель можно подавать с салатами и хумусом. Наслаждайтесь!

ХУМУС
вкусная простота

Хотите намазать свой бутерброд чем-нибудь необычным, но вкусным и простым в изготовлении? Хумус – ваш выбор.



Некоторые называют хумус салатом, другие пастой, третьи приправой. Кто-то рекомендует готовить его из нута, кто-то из сорта гороха, который встречается в азиатских и арабских странах и называется

хумусом. И все они правы. Можно вообще взять самый обыкновенный горох, который встречается в каждом продуктовом магазине. И все равно выйдет вкусно.

Что необходимо:

400 граммов гороха
сок 1 лимона
7 столовых ложек оливкового масла
2 столовых ложки кунжута
1 зубчик чеснока
по половине столовой ложки семян кинзы, тмина и паприки

Как и что делать

Горох замочить на ночь (ну или на сколько хватит терпения), слить воду, залить свежей и сварить. Горох нужно варить до полной готовности, пока он не станет совсем мягким. Затем нужно воспользоваться блендером или кухонным комбайном. Слегка остывший горох (естественно, без воды) поместить в имеющийся у вас кухонный инвентарь, туда же положить остальные ингредиенты, кроме масла, и измельчить до пюреобразного состояния. Затем, не выключая блендера, осторожно вводите масло. Дайте блюду настояться.



Для пущей привлекательности можно положить в центр миски с хумусом ядра лесных орехов. Приятного аппетита!

СЕЛЕДОЧНЫЙ САЛАТ СО СВЕКЛОЙ

Этот салат, который подается с черным хлебом памперникель, наиболее типичен для утра Шаббата после службы. Подавайте его с холодным отваренным картофелем и предоставьте гостям разрезать его и добавлять в салат по желанию

Что необходимо на 8 порций:

1 крупное яблоко
500 гр маринованной сельди schaltz herrings, порезанной на кусочки
2 маленьких маринованных огурца, порезанных мелко
2 ч л сахара или по вкусу
2 ч л яблочного уксуса или белого винного уксуса
300 мл сметаны, 2 отваренные свеклы, порезанные мелко
зеленый салат, веточки укропа и кольца репчатого лука для украшения



Как и что делать

Очистить от кожуры и сердцевины яблоко. Положить в миску. Добавить сельдь, огурец, сахар и яблочный или винный уксус. Перемешать. Добавить сметану и все перемешать.
Добавить свеклу к сельди и поставить в холодильник. Подавать с зеленым салатом, свежим укропом и кольцами репчатого лука.

СЕЛЕДОЧНЫЙ ФОРШМАК

Селедка - 1 шт.
мякоть белого батона - 2 ломтика
1 некрупное (лучше антоновское кислое) яблоко
1 яйцо, сваренное вкрутую
кусочек сливочного масла 15-20 г.
Можно добавить по вкусу мелко рубленный репчатый лук.

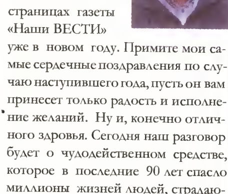
Как и что делать

1. Разделать селедку на филе и порубить в фарш (можно использовать сечку или мясорубку, но в первом случае получается вкуснее).
Размять яйцо вилкой вместе с маслом и добавить в селедку, туда же потереть яблоко. Все перемешать.
2. Намочить в молоке, отжать и превратить в кашицу булку, предварительно срезав с нее корки.
Опять хорошо перемешать и попробовать. Подавать паштет на хлебе или фаршировать им яйца.



Инсулин в жизни больного диабетом

Ицхак Чайковский



Дорогие читатели, я рад снова встретиться с вами на страницах газеты «Наши ВЕСТИ» уже в новом году. Примите мои самые сердечные поздравления по случаю наступившего года, пусть он вам принесет только радость и исполнение желаний. Ну и, конечно отличного здровья. Сегодня наш разговор будет о чудодейственном средстве, которое в последние 90 лет спасло миллионы жизней людей, страдающих сахарным диабетом. Как вы догадались, речь пойдет об инсулине, открытие которого явилось ярчайшей научной страницей XX века.

Ключевую роль в открытии инсулина сыграли работы русского патологоанатома Леонида Васильевича Соболева (1876-1919гг.). В 1901г. в своей докторской диссертации он впервые указал и доказал, что островки Лангерганса поджелудочной железы секретируют и выделяют некий гормон - *"фактор X"* (инсулином названным позднее), регулирующий сахар крови. Соболев предложил также операцию, в результате которой из атрофированной железы можно было извлечь инсулин, без примеси пищеварительного фермента *(известно, что действие инсулина как белка нейтрализуется под действием фермента)*. Понимая, что такого рода операции над животными не могут быть методом массового производства инсулина, Соболев высказал идею, что источником фактора X могут быть молодые телята, забиваемые на бойне, поскольку в их поджелудочных железах содержится много инсулина и незначительное количество фермента. Однако ему не было дано осуществить свои идеи в начале века, и лишь в 1921г. это удалось реализовать двум канадским исследователям Запомните хорошо их имена и фамилии: *Фредерик Бантинг* и *Чарльз Бест*. Бантинг изучал хирургию и после неудачной частной практики трудился преподавателем в медицинском училище западного Онтарио.

Вопросы, связанные с диабетом и поджелудочной железой, заинтересовали Бантинга, когда он готовился к лекции, – его посетила идея выделения инсулина из поджелудочной железы, и это совпадало с идеей Соболева. Желая обсудить этот вопрос, Бантинг пришел к одному из известнейших физиологов Северной Америки профессору Мак-Леоду в университете Торонто. Нужно оценить поступок профессора, который дал возможность неизвестному хирургу проверить эту идею в своей лаборатории, дав ему в помощники студента Беста и предоставив комнату и 10 экспериментальных собак. Студент владел методом определения сахара крови *(метод был открыт лишь 1913году)*, о котором Бантинг не имел представления. Вот это соединение искусства хирурга и лаборанта привело наших героев к результату: они сумели вначале выделить инсулин, потом испытать на собаках, а затем – на людях. Причём первыми испытуемыми были сами Бантинг и Бест, а затем - несколько тяжелых больных в центральном госпитале Торонто. После получения обнадеживающих предварительных результатов к работе подключились профессор Мак-Леод и его лаборатория. Летом 1922 года (через год после начала работ) инсулином уже лечат во многих клиниках. В 1923 году начато промышленное производство. Вскоре Бантинг и Мак-Леод становятся Нобелевскими лауреатами. К сожалению, в этом списке не было Беста, но его соавторы щедро поделились с ним денежной частью премии. До 1922 года судьба молодых людей, у которых был обнаружен диабет, была предрешена: эти больные вынуждены были голодать, хотя и без того были измождены. Несколько дней они не ели вообще ничего, затем им снова разрешалось есть довольно много жирной пищи. Они испытывали мучительную жажду. Вес их постоянно снижался, они теряли силы. В конце концов у них развивался диабетический кетоацидоз (накопление ацетона в организме), кома. И в тяжёлых страданиях наступал конец.

А теперь поговорим об инсулине и его свойствах. Этот гормон отвечает за уровень глюкозы в крови. Инсулин играет также важную роль в обмене белков и жиров. В какой бы орган ни поступал инсулин, он открывает глюкозе доступ в клетки и проникновение в них. А клетки используют её несколькими способами:

– для производства энергии

– для сохранения в форме запаса (называется глюкоген) и складируется в печени.

– для превращения в жир - используется в дальнейшем в качестве энергетического запаса.

До недавнего времени для производства инсулина использовалась поджелудочная железа быков и свиней. Препараты, производимые таким образом, известны побочными эффектами – в первую очередь это имунные и кожные реакции. Даже максимальная очистка этих препаратов не уничтожала присутствие инородных примесей. В 1978 году удалось получить инсулин из кишечной бактерии. Открытие оказалось революционным, и с него началась новая эпоха в биотехнологии. В 1982 году американская компания Genentest начала продажу натурального человеческого инсулина, синтезированного в биореакторе бактериями кишечной палочки. В настоящее время почти все препараты инсулина представляют собой чистый человеческий инсулин.

Следует назвать перспективные разработки, проводимые в настоящее время: ингаляционная форма инсулина. Проводятся клинические испытания. Этот инсулин всасывается через слизистую оболочку рта. Его действие идентично действию

короткого инсулина. Пока неясно, как он действует на лечение. Есть проблема с подбором идентичной дозы; инсулиновая помпа. Однако в ней не программируется доза; таблетка инсулина. Нужна полимерная оболочка, чтобы избежать разложения инсулина желудочным соком до его попадания в кровь. Другая проблема – в подборе дозы в зависимости от пищи. Имеется целый набор инсулинов, которые по времени действия можно разделить на три категории: сверхбыстрого и короткого действия (3-6 часов), промежуточного действия (10-12 часов) и длительного действия (18-24 часа). Наиболее применяемые в настоящее время при интенсивной инсулинотерапии: *сверхбыстрый инсулин Хумалог, инсулины быстрого действия – Лантус (до 24 часов) и Левемир (до 19-20 часов).* Широкое применение находят также инсулины, так называемые микстарды, которые являются смесью в определенной пропорции инсулинов короткого и длительного действия. Например, если есть *"микс"* 30/70, то это означает, что в этой смеси имеется 30% короткого инсулина и 70% инсулина длительного действия. Эти соотношения очень важны при выборе режима компенсации. Хранить препараты инсулина *(флаконы, пенфилы и т.д)* следует при температуре 2-8*С. В противном случае активность инсулина резко снижается. Препараты инсулина имеют ограниченный срок хранения, который обычно указываются на ампулах препарата. Постоянно используемый инсулин можно хранить примерно 4 недели при комнатной температуре, защищая его, однако, от прямых солнечных лучей. При температуре 40*С и выше инсулин портится и утрачивает лечебные свойства. Признаком того, что инсулин испортился и не подлежит использованию, является изменение его внешнего вида, изменение цвета, появление хлопьев, загустение. Инсулин нужно беречь также и от замораживания.

Самая главная трудность, связанная с применением препаратов инсулина, – необходимость его ввода с помощью уколов. Однако применение шприц-ручек делает такие уколы безболезненными.

Несколько важных замечаний по технике введения инсулина: – иглу шприца нужно вводить в кожную складку вертикально;
– дезинфицировать кожу в месте инъекции при условии соблюдения правил гигиены нет необходимости; **о местах инъекций следует знать следующее:** быстрее инсулин всасывается из области живота, чем ягодиц. Медленнее всего инсулин всасывается из передней поверхности бедер; **внимание:** под действием тепла (например, горячая ванна, массаж области инъекции) интенсивность всасывания инсулина увеличивается, и, следовательно, действие инсулина проявится быстрее, чем указано в паспорте лекарства. При воздействии холода всасывание инсулина замедляется.

Хорошо известно, что необходимость в лечении инсулином возникает в первую очередь у диабетиков 1 типа. Два самых острых осложнения ожидают диабетика, если возникает нарушение равновесия между глюкозой и инсулином:
– если доза укола занижена, то возникает очень высокая концентрация глюкозы в крови и моче, а также появляется ацетон в моче. Это опасно, поскольку ацетон отравляет организм и вызывает такое состояние, как кетоацидоз, которое может привести к диабетической коме.
Из этого состояния можно вывести диабетика только уколом инсулина, зачастую сделать это он уже самостоятельно не может и требуется медицинская помощь.
– если доза укола завышена, возникает состояние, противоположное диабетической коме, т.е. гипогликемия, являющаяся следствием низкого уровня сахара в крови.
Это малоприятное (мягко говоря) состояние, и пути выхода из него я описал в предыдущих публикациях газеты.

Оба эти состояния являются следствием плохой компенсации.

Не мешает знать, что возникновение гипогликемии может быть связано и с употреблением алкоголя – вина, пива, водки, коньяка, виски. Алкоголь усиливает глюкопонижающее действие инсулина, препятствует выделению глюкозы из печени. Если вы принимаете инсулин, не употребляйте алкогольные напитки без закуски.

О том, насколько больной управляет своим заболеванием, говорит показатель гликированного гемоглобина HbA1c. В норме содержание в крови HbA1c не превышает 6%, и такой показатель является признаком отличной компенсации. Если HbA1c равен 6-8% , больной хорошо (удовлетворительно) приспособлен к жизни с диабетом.

Если HbA1c 8-10% - это признак плохой компенсации и выше 10% - очень плохой компенсации. Проверка показателя HbA1c делается не чаще одного раза в 3 месяца и является очень информативным ориентиром для управления диабетом, т.е. регуляцией доз инсулина, режимом питания и физических нагрузок.

Теперь об интенсивной инсулинотерапии, наиболее применяемой сегодня.

Обычно диабетик при этом виде компенсации делает уколы инсулина двух типов: инсулин суточного действия Лантус *(чаще всего перед сном)* для гашения базальной глюкозы, выделяемой в кровь из печени, а перед каждым приемом пищи делается инъекция инсулина короткого действия типа Хумалог. При этом доза инсулина короткого действия зависит от количественного содержания углеводов в пище и уровня глюкозы в крови на момент приема пищи.

Доза вкалываемого инсулина зависит от вашего коэффициента компенсации, который определяется как число грамм углеводов, компенсируемых одной единицей инсулина.

Процедура его определения описана в моей статье в интернете. В обширной специальной литературе рекомендуется определять дозы инсулина другими способами, о которых вам говорит врач. Я считаю, что при наличии глюкометра нет более точного метода, чем определение коэффициента компенсации.

Отмечу, что продолжительный инсулин, действующий в течение времени менее 24 часов, вводится обычно 2 раза – утром и перед сном.

В чем преимущество интенсивной инсулинотерапии?

– благодаря ей качество жизни больного улучшается, так как он может свободно изменить как состав, так и время приема пищи;

– нет необходимости делать "перекусы" (промежуточные приемы пищи);

– учитывая различные жизненные ситуации, можно гибко строить свой распорядок дня;

– можно успешно предотвращать серьезные осложнения сахарного диабета и эффективно препятствовать их прогрессированию.

О питании при лечении инсулином.

Основное – больной, колющий инсулин, особенно при интенсивной инсулинотерапии, свободен в выборе своего меню. Сейчас уже почти все специалисты сходятся во мнении, что за исключением белого сахара, винограда и тех продуктов, которые не показаны диабетику по причине других болезней, человек может есть, что ему нравится. Но... надо знать, сколько и когда. Эти знания даются в процессе обучения, самообразования и тщательного контроля.

Довольно часто больные, которые трудно поддаются компенсации,"перекалываются". Из-за очень высокого уровня сахара в крови они вводят себе большие дозы инсулина, что вызывает гипогликемию. Причем у примерно 30% диабетиков она проходит без признаков гипогликемии, т.е. скрыто. На фоне низкого уровня глюкозы у них включается механизм контррегуляции, вырабатывается несколько гормонов, которые "подталкивают" печень выделять избыточное количество глюкозы в кровь. На этом фоне через короткое время наступает гипергликемия. Поскольку процесс протекает скрыто, больной считает, что недоколол инсулин, и повышает дозу снова.

Ко мне обращались люди, которые кололи 120-140 ед. инсулина в сутки (я, например, после 30 с лишним лет болезни колю 35-40 ед. в сутки), а уровень сахара в крови оставался высоким. Помня об эффекте контррегуляции (эффект Сомоджи, по имени первооткрывателя), я рекомендовал им частые измерения уровня сахара в крови, и нам удавалось определить момент его резкого снижения. А далее, применяя метод online компенсации (описание метода можно прочесть в моих предыдущих статьях), мы доводили дозу суточной инъекции до 50-70 единиц (в зависимости от индивидуальных особенностей больного). Во многих случаях, при редких встречах врача с пациентом этот эффект не удается зафиксировать, пока больной не госпитализирован. Метод online позволяет эту работу провести в домашних условиях.

Очень часто возникает вопрос, в каком случае при диабете II типа нужно делать уколы инсулина?

Если диабет длится более 10 лет, секреция инсулина поджелудочной железой настолько снижается, что лечение диетой и сахароснижающими таблетками становится недостаточным.

Признаки такой недостаточности:

– не достигаются желаемые показатели уровня глюкозы в крови и гликированного гемоглобина HbA1c, несмотря на прием максимально допустимой дозы таблеток;

– наблюдается непреднамеренное снижение веса;

– появляется ацетон в моче (при одновременном появлении сахара в моче).

В такой ситуации медлить нельзя, инсулинотерапию желательно начать срочно. Если говорить упрощенно, то, чем моложе и худее больной, тем раньше надо начинать колоть инсулин. И вы никогда об этом не пожалеете.

Из моего опыта.

Недавно я консультировал женщину, которая более 15 лет принимала таблетки. Но ее вес от нормального вдруг стал падать, и когда она в паническом состоянии пришла ко мне, вес ее уже был 43 кг. После изучения ее анализов я посоветовал ей обратиться к врачу с просьбой перевести ее на инсулин. Она не соглашалась, была в панике от слова "инсулин". Состояние не улучшалось. Тогда она себя переборола, под руководством врача перешла на интенсивную инсулинотерапию, привыкла (а куда деваться?), постепенно набрала вес, перейдя на более свободную диету, ходит на физкультуру и радуется жизни.

Дорогие читатели, тема нашего разговора неисчерпаема, и мы продолжим его в следующий раз.

До встречи.

Ицхак Чайковский, профессор, доктор физико-математических наук, Израиль.

НЕ БОЙТЕСЬ! ВЕДЬ НЕ УКУСЯТ!

Ян Дерецкий

Дорогие соотечественники, вы, наверное, помните анекдот: Один человек провёл много лет в психбольнице, так как думал, что он зерно, поэтому боялся цыплят. Он думал, что они его склюют. Но вот его всё-таки вылечили. Перед выпиской он должен был ответить на вопросы комиссии психиатров. Они спросили его: "Кто вы такой?". "Я – человек, а не зерно!" – твердо ответил наш герой. Его выписали. Через полчаса выписанный возвращается: "Большое вам спасибо, дорогие товарищи! Вы меня вылечили и я знаю, что я не зерно, но знает ли это цыплёнок?!"

4-го января 2010 года - 8:30 часов утра

Я еду в машине в отдел социального обслуживания в городе Такома. Со мной в машине Людмила и её мама, интересы которой я имею честь представлять. Дело в том, что мама Людмилы приехала в США из Украины в 2006-м году по паролю. Она сумела получить медкупон, пособие $ 339 в месяц, и самое главное - довольно много часов по уходу на дому. И, конечно, дочка была оформленна ухаживать за ней. Вдруг в сентябре 2009-го года ей всё отменили: и купон, и деньги и уход на дому. Людмила не только потеряла существенную зарплату, но ей пришлось платить ещё и за медицинские расходы мамы, а у дорогой мамы много болезней – поэтому много расходов. В октябре Людмила обратилась ко мне за помощью. Я посоветовал подать документы на справедливое слушание. Людмила и её мама согласились, но при этом спросили: *"А не будет ли нам хуже из-за того, что мы подадим?"* Я сделал всё, что в моих силах, чтобы успокоить Людмилу и её маму, а также объяснил им, что Америка – это не Советский Союз, и что им нечего бояться. Прошло несколько месяцев, и вот 31-го декабря мне звонит представитель DSHS и говорит, что мол мы даём маме Людмилы, и $339 в месяц, и медкупон, и даже всё это даём задним числом! Затем он говорит: "Отказывайтесь от слушания, так как она всё равно не имеет права на уход на дому!" – "Нет мы не отказываемся!" – ответил я. Так вот, едем мы на слушанье, чтобы добиться возвращения часов по уходу и Людмила говорит мне довольно настойчиво, и даже неоднократно: "Может не будем больше добиваться часов по уходу? Нам ведь вернули $ 339 в месяц и медкупон – как бы не было хуже! Вдруг они заберут у нас и пособие, и медкупон!" "Не заберут! Это не Советский Союз!" - возмутился я! Справедливое слушанье прошло быстро, так как я сумел доказать, что мама Людмилы всё-таки имеет право получать часы по уходу. Официальное решение придёт через месяц, но унылое лицо представителя DSHS, ласковое лицо судьи, и самое главное, точные ссылки на законы дали мне понять, что мы выиграли и наша мама снова получит свои часы по уходу!

Почему мы боимся властей?

Последние пятнадцать лет я помогал не только вам, бывшим советским гражданам, но и беженцам из Вьетнама, Лаоса, бывшей Югославии и прочих тотолитарно-коммунистических стран. Естественно, что у них существует страх перед властями – они жили в странах, где нет защиты от произвола государственных органов. Мы прекрасно помним, что, для того чтобы поставить телефон, поменять паркет или получить ещё какую-нибудь услугу, нам нужно было либо давать взятку, либо, по крайней мере, сунуть коробку конфет работнику ЖЭКа

Хочу сказать, что за тридцать лет жизни в Америке я никому никаких взяток не давал и не слышал вообще, что какой-то государственный работник берёт взятки. Объясняется это просто. Средний судья получает более $ 100,000 в год. Кроме того, у него хорошая страховка, парковка и длительный отпуск. К тому же он может легально подрабатывать – например, заключая гражданские браки! Зачем ему всем этим рисковать?

Почему нам не нужно бояться?

Дорогие граждане из бывшего Советского Союза, я вас очень ценю, люблю и я говорю вам сердечно: *"Ну не бойтесь! Не бойтесь, мои дорогие!"* Слушайте внимательно! Если вы честны перед законом, любая жалоба, требование справедливого слушания или обращение в суд защитит вас и сохранит ваши права! Скажем, вам понизили количество часов по уходу, и вы подали заявление на слушание. Если из мести ваш социальный работник поступит с вами **противозаконно, такого** работника уволят! Приведу примеры из личной жизни и работы. Мой первый *«урок»* в системе американской справедливости состоялся, когда я приехал в США, 1976 году. Почему-то моей жене гринкарту выдали прямо в аэропорту, а я получил только *"белую карту"* (I-94). Мы тогда жили в *Сан-Диего*, и мне удалось найти работу в компании по ремонту военных кораблей. Но принять на работу меня могли только при наличии гринкарты. Тогда вместе с женой я пошёл в иммиграшионный офис и спросил, почему моей жене гринкарту выдали, а мне нет. В ответ на это грубый иммиграционный работник конфисковал гринкарту моей жены и выгнал нас из офиса! К счастью, один знакомый посоветовал мне обратиться к местному конгрессмену, мистеру Логомарзино, который оказал нам содействие в восстановлении статуса моей жены – вместе с извинительным письмом ей была выслана её гринкарта. Этот «урок» повторялся бесчисленное количество раз не только в моей практике, но и в жизни сотен клиентов, которым я помогал. Вывод очень простой и полезный: *К сожалению, с нами не всегда поступают справедливо!* Но почти всегда можно добиться справедливости!

Например, если вам отказали, сократили количество часов по уходу или понизили размер пенсии, то даже в самом отказе есть подробное объяснение, как это можно обжаловать. Почти всегда правильное обжалование приносит положительный результат! Мне всегда очень грустно, когда я сталкиваюсь с опасениями наших соотечественников. Одна моя душевно больная клиенка укусила полицейского за ногу - она думала,

что на неё нападают. За это её сильно избили и посадили в тюрьму. Я помог перевести её из тюрьмы в больницу, а затем и защитить на суде. Судья не только её оправ дал, но и посоветовал судить полицию за незаконное избиение! Я даже нашёл хорошего адвоката, который гарантировал выигрыш и получения довольно большой суммы от полиции. Но по религиозным убеждениям пострадавшая и её мать отказались подавать заявление в суд.

Вообще не нужно никого бояться!

Всё вышесказанное также распространяется и на разного рода услуги, на сферу бизнеса. Многие из нас боятся коллекционных агентств, которые шлют угрожающие письма и пугают телефонными звонками. Их можно быстро и легко пресечь, и они больше никогда вас не будут беспокоить. Если вам не нравится ваш доктор, на него можно пожаловаться или даже лучше поменять. Если вам в химчистке испортили вашу любимую куртку, вы можете обратиться в суд маленьких требований и получить возмещение. В США существует колосальное количество всевозможных государственных и частных организаций, которые защищают права пострадавших граждан.

Например, в офисе генерального прокурора штата Вашингтон имеется отдел по защите прав потребителей.

Я хочу закончить свою заметку маленькой поучительной историей. Вчера заболела моя дочка. У моей бедняжки поднялась температура, начался кашель. Пришлось позвонить её докотору, и он заказал лекарство в аптеке Rite Aid. Я пошёл в аптеку и там столкнулся с длинной очередью. После нескольких минут ожидания я понял, что придётся ждать минут двадцать. Я подошёл к стойке и культурно попросил поставить ещё одного работника. Передо мной извинились и сразу поставили другого работника. Вскоре я вернулся домой с лекарством для моей маленькой девочки!

Вот что всем следует помнить и знать:

У нас у всех есть чувство справедливости. Мы все прекрасно чувствуем, если кто-то с нами несправедливо поступил. Конечно, существуют тысячи всяких мелких неприятностей, и мы не можем тратить на них силы и время. Но, когда мы сталкиваемся с вопиющим нарушением наших прав, мы должны добиваться справедливости.

Для этого вы должны уметь чётко изложить свою проблему.

Когда вы решили, что вы будете добиваться справедливости, то прежде всего вы должны понять, что именно происходит. Почти каждый день я сталкиваюсь с людьми которые просят помощи, но толком не могут мне даже объяснить их ситуацию. Чаще всего документы могут больше мне сказать, чем сами пострадавшие. Если вы не совсем понимаете из-за языка или культуры США – то попросите кого-то объяснить вам, что именно происходит.

Далее необходимо составить правильный план действий.

Когда вы поймёте, что происходит – то необходимо составить правильный план действий. Какие-то дела можно делать самому, а какие-то требуют помощь профессионального работника именно в этой области

Самое главное – это нужно верить в систему справедливости и не расстраиваться, но набраться необходимого терпения.

А уж это пустяки для нас, бывших граждан СССР!

Если у вас есть вопросы, звоните Яну Дерецкому по телефону (206) 954-3227 или (425) 502-8569

*Публикация в редакции автора

Истории Житейские

Экзамен на гражданство США

Альберт Левин

Фрагмент беседы ветерана из украинского городка Бердичев, что на Житомирщине, и чиновника миграционной службы США:

– Мистер Гонтмахер, учитывая ваш преклонный возраст, экзамен на гражданство мы проведём на русском языке. Мистер Гонтмахер, вы слышите меня? Что вы смотрите наверх?
–Что-то сказали по радио...
– Это – не радио, это я разговариваю с вами. Я!
– У меня правое ухо не слышит.
– Хорошо, я скажу слева.
–А слева я не вижу.
–Как же вам задавать вопросы?
– Лучше через мою жену Фиру, она всё знает.
– Нельзя. Интервью – с вами. Вопросы будут по анкете и истории США.
– Вот! Если я из России, так всё на одну голову!
– Мистер Гонтмахер, как ваша фамилия?
– Джордж Вашингтон.
– Ваша фамилия. Ваша!
– Джефферсон. Мне сказали, если не Вашингтон, то Джефферсон.
– Мистер Гонтмахер, вы не поняли вопроса.
– Что вы придираетесь, мне 98 лет! Я что помню, то помню.
– Сколько вам лет?
– 112.
– Вы же сказали – 98.
– Я округлил.
– В вашей анкете в графе «First name» вы написали шесть имён. Вы разве аргентинец или бразилец?
– Нет, я – еврей. Но я написал всё, как было. Когда я родился, меня называли Мотя, в школе – Митя, на работе – Дмитрий Иванович, хотя по паспорту я – Абрам Исаакович. В разведку, в войну, я ходил под кличкой Ганс, а мои позывные были «Сокол». «Я – Сокол! Я – Сокол!» Я же не мог кричать в эфир: «Я – Абрам», таких позывных не было. А здесь, в Америке, я – Дэвид. Ковбой из Бердичева.
– Мистер Гонтмахер, вопрос по истории. Кто победил в войне Севера с Югом?
– Вы что-то спросили?
– Была война Севера с Югом...
– Какая война, на севере был Челюскин. Его еле сняли с льдины.
– В Америке! Когда президентом был Абрахам Линкольн...
– А мне сказали, Буш!
– Не сейчас, в 1865-м. Кто победил в войне Севера с Югом?
– Слушайте, вы меня запутали. Фашисты меня пытали, я ничего не сказал, коммунисты пытали, я ничего не сказал, жена 53 года... Я – молчаливый человек. Но если вас интересует, кто победил, то я скажу – НАШИ.
– Какие «наши»?
– А кто был на юге? Белогвардейцы, Махно, Петлюра. А Красная Армия – на севере...
– Мистер Гонтмахер, мы говорим об Америке. Аме-ри-ке!
– А что Америка? Антанту помните, ей тоже досталось!
– Скажите, какой праздник «4-го июля».
– Это я знаю!



– Слава Богу.
– «4 июля» я запомнил на всю жизнь!
– Ну?
– Такой простой вопрос: как я могу забыть «4 июля»?
– Ну так скажите!
– «4 июля» мы с Фирочкой расписались!
– «4 июля» – День Независимости.
— Вот независимость я как раз потерял, но я не жалею.
– Мистер Гонтмахер...
– Называйте меня просто Аба, вы мне так симпатичны. Вы, случайно, не еврей?
– Нет.
– Это так, к слову пришлось.
– Мистер Гонтмахер, ещё вопрос: кто открыл Америку?
– Фима Розенблат. Он уехал раньше всех, а потом уже вызвал остальных.
– А имя Христофор Колумб вам знакомо?
– Конечно. Он тоже открыл, но я не помню, до Фимы или после.
– В 1492 году! Вашего Фимы и духу не было.
– Это вы зря. Вы поговорите с Фимой, он помнит царя Соломона. И он сказал, что Колумб был не совсем еврей и здесь находился нелегально, без статуса «беженец», не имел ни Медикейда, ни фудстемпов, поэтому вернулся в Испанию. Он у вас проходил интервью на гражданство?
– Нет.
– Какой же он американец?
– Мистер Гонтмахер, вы изучали Историю США?
– А как же, 3 месяца!
– Хорошо, расскажите, что вы запомнили.
– Что я запомнил? Один гешефт.
– Какой гешефт?
– Манхэттэн купили у индейцев за 24 доллара! Представляете, 24 доллара! Где я был в это время? Я бы дал на один доллар больше и сейчас имел бы весь Манхэттэн, а не эту однобедрумную нишу. Как хороший гешефт, так меня там нет.
– Мистер Гонтмахер, последний вопрос: зачем вы хотите стать гражданином Соединённых Штатов Америки?
– Честно?
– Честно.
– Для Зямы, моего приятеля, он остался в Бердичеве. Я приеду к нему, покажу АМЕРИКАНСКИЙ ПАСПОРТ, он посмотрит и воскликнет: «Этот шлимазл таки стал американцем!»

Как же люди меняются!

Гершеле идет по улице, подходит к одному человеку и радостно восклицает:

– Как поживаете, реб Мойше? Мы так давно не виделись, и вы так изменились, что я вас еле узнал!

– Ошибаетесь, мой дорогой, – отвечает человек, – меня зовут Янкель, а не Мойше.

– Ну и ну! – удивился Гершеле. – Смотрите, как люди меняются! Даже имя...

Зять на содержании

Богатый еврей пригласил Гершеле на субботний обед после утренней молитвы. Идут они из синагоги, беседуют. Вдруг богач замечает, что следом неотступно идет какой-то молодой человек.

– Вы не знаете, – спрашивает богач у Гершеле, – что это за человек идет за нами?

– Как не знаю! – отвечает Гершеле. – Это мой зять. Он у меня на содержании.

Перевел с идиша Хаим Бейдер







001 Женщина бальзаковского возраста, привлекательная, с серьезными намерениями, желает встретить настоящего мужчину от 50 до 55 лет, который войдет в мою судьбу для полноценных отношений и готов провести совместную счастливую жизнь в полном взаимопонимании. Буду признательна за короткое письмо о себе, которое прошу отправить в адрес газеты *"Наши* **ВЕСТИ**" с пометкой *"Attn.001"*
По вашему желанию отвечу на письмо.

• Интелигентная женщина 58 лет желает познакомиться с мужчиной 55-65 лет для серьезных отношений
(253) 217-3986

• Женщина 45 лет, активная ищет доброго, надежного спутника жизни для серьезных отношений
(206) 658-7038 (Елен)

• Желаю познакомиться с мужчиной до 65 лет, который знает трудности в этой жизни, для серьезных отношений
(206) 876-0028

• Русская американка, блондинка, верующая, желает познакомиться для создания семьи или общения с верующим мужчиной от 38 лет с амбициями, желающим добиться успеха, надеющимся на крепкие отношения на всю жизнь
(425) 387-0737

• Любящая всем сердцем Господа христианка познакомится с христианином от 55 лет для создания семьи
(206) 422-9198
liudmylakaliberda@yahoo.com

• Ищу доброго и надежного русского мужчину для создания семьи. Возраст от 65
(425) 387-0737 Мила

• Мне 48. Выше среднего роста. Христианин. Выгляжу моложе. Симпатичный. Обоятельный. Образование высшее Спортивного телесложения. Обладаю необходимым набором хороших мужских качеств. Хочу познакомиться с христианкой 32-40 лет с высшим образованием или имеющей работу связанную с бизнесом
(253) 632-4086

• Познакомлюсь с порядочной девушкой (желательно еврейкой). Мне 41 год. Все при мне. Звоните - не пожалеете.
(253) 886-4681 Игорь

• Ищу жениха для порядочной девушки 23-х лет из Украины
(425) 329-9748

• Ищу жениха для мамы 55 лет из Украины. Есть многоразовая виза США
(425) 516-8881 Kevin

• Ищу невесту для замечательного еврейского внука
(206) 778-8271

• Интелегентный мужчина спортивного телосложения желает познакомиться с девушкой от 25 до 35 лет для серезных отношений
(425) 890-1113

• Украинец. 33. Без вредных привычек. Вдовец. Дочери 8 лет. Познакомлюсь с женщиной для создания семьи.
(253) 222-4204

• Знающий Господа, хороший хозяин, 61, мечтает встретить прекрасную "музыкальную" помощницу любящую Господа
(403) 330-8820 (Владимир)

• Познакомлюсь с порядочной девушкой для создания семьи. О себе. 34, высокий, сипатичный, устроен, люблю детей и семейный уют
(425) 298-9070

• Привлекательная интелигентная блондинка с высшим образованием, 45-5.7-185, без вредных привычек, любящая домашний уют и тепло, познакомится с мужчиной от 45 до 58 лет ростом не ниже 5.7 работоспособным, открытым, понимающим юмор, любящим жизнь и Бога. Только для серьезных отношений и возможного создания семьи. Любителей мимолетных развлечений очень прощу не звонить. **(425) 999-0603**

Работа/предлагаю/

• Ищу творческих, общительных людей, которые любят жить со вкусом и хотят неплохо заработать
(206) 658-7230 (Татяна)

• Для ищущих и желающих иметь дополнительный заработок
(206) 920-6542 (Ольга)

• Если вы заинтересованы в покупке продукции **Aloe Vera** и **Bee Products по оптовым ценам с 30% скидкой звоните мне**
425-737-3060 (Инна)

• Ищу помощника без вредных привычек в бизнес по уборке домов (Eastside)
(425) 223-7503 (Светлана)

• Ищу домохозяйку, говорящую на молдавском языке (Bellevue Crossroads) Водить машину не объязательно
(425) 223-7503 (Светлана)

• Предлагаем работу по уборке домов
(425) 736-6522 (425) 228-8997

• Предлагаю работу няни
(425) 894-8370 (Марина)

• Ищу няню для 3-х месячной девочки в г.Everett Подробности по телефону
(425) 785-0934

Работа/поиск/

• Ищу работу по уборке помещений
Имею опыт работы
(253) 217-6442 (Николай)

• Ищу работу в вечернее время на part-time
(425) 246-4636

• Ищу работу няни, можно с проживанием
(206) 349-1879 (Татяна)

• Ищу работу по уборке помещений в вечернее время
(206) 304-1209 (Ольга)

• Ищу работу связанную с рисованием, фотосъмкой, дизайном
(206) 446-9513

• Ищу работу няни и работу по дому на part-time с 12 до 6 p.m.
Имею опыт работы
(206) 288-9729 (Вера)

• Ищу работу няни
(253)759-6156 (Сюзанна)

• Ищу работу по дому.
Делаю все.
(425) 333-0599 (Александр)

• Женщина ищет работу на "ранчо", связанную с животными. Очень люблю животных. Пунктуальная
(206) 658-7038

• Ищу работу няни без проживания. Живу в Mill Creek
(206) 612-4361 (Люда)

Много замыслов в сердце человека, но состоится только определенное Господом.
(Притч. XIX, 21)

КУПОН бесплатного объявления в газету Наши ВЕСТИ

дает право на размещение некомерческого текстового сообщения объемом до 15 слов, включая номер телефона в разделы:

- ☐ предлагаю/ищу работу
- ☐ куплю/сдам квартиру
- ☐ сниму квартиру/комнату
- ☐ продам /личные вещи/
- ☐ служба знакомств

Sholom Publishing Co
PO Box 14472, Mill Creek, WA 98082

Продаю

- Honda Accord EX, 1998 99 K miles, 4-D Sedan $4 000 **(253) 222-9437 (Igor)**
- Honda CR-V, EX-L 31 K miles, Leather, 4x4, 6 CD, MoonRoof $20 000 **(253) 222-9437 (Igor)**
- Toyota Camry, 1999 года, 60 000 ml, $4,500 **(253) 249-4308**
- Buick Skylark: 1997, 95000 ml, $500.00 **(253) 887-7779** *(оставить сообщение)*
- Honda Civic, color metalic Отличное состояние, $8500 **(425) 747-2572 (Алекс)**
- WW Jeta, 2003 года, 63 000 ml, с люком, темно-синего цвета **(425) 772-7331**
- Nissan Quest, 1997 года, 63000 ml, красного цвета **Недорого** **(425) 329-5060**
- Красивое новое современное свадебное платье. **Недорого** **(425) 787-1781 (Неля)**
- Очень полезную продукцию для здоровья и красоты на основе алоэ и продуктов пчеловодства **(425) 737-3060 (Инна)**
- Установки **Alkaline Antioxidant Water** **(206) 920-6542 (Ольга)**
- Аппарат для компьютерной диагностики организма **(206) 778-5075**
- Диван, лавсит и кресло **вместе с чехлами в хорошем состоянии Цена** - $1500 **(206) 244-5042**
- Круглый стол и 4 стула **Цена** - $70.00 **(253) 839-3863** (Валентина)
- Аппарат для компьютерной диагностики организма **(206) 778-5075**
- Компьютерный стол -$40 Книжную полку - $30 Шкаф - $20 Пианино - $300 **(425) 381-1927 (Мариета)**

Продаю

- Угловой спальный диван **$550** обеденный стол и 4 стула **$150** 2-х спальную кровать **$450** 1 спальную кровать **$250,** пианино **$1000** **(425) 265-0679 (Светлана)**
- Продукцию компании Melaluka по оптовой цене **(206) 920-6542 (Ольга)**
- Красивое новое современное свадебное платье. **Недорого** **(206) 234-5688 (Ольга)**
- Новый Jet Book $300.00 **(253) 887-7779** *(оставить сообщение)*
- Обучающую систему и говорящий электронный словарь "Partner ER 900" **(новый)** **(425) 745-6021**
- Toyota Camry, 210.000 ml, чистый тайтл. $400 **(253) 249-4308 Анатолий**
- Оборудование для христианского TV + установка **(425) 232-7291**
- 2 дивана и стенку в хорошем состоянии. **Недорого** **(253) 232-7680 (Света)**
- Дешево продам книги на русском языке (биографии, мемуары деятелей исскуства, кино и театра) **(425) 614-1451 (Надя)**
- Новые автомобильные диски КМС, хром 20" x 8,5 Болты 5 x 4.75 или 5 x 5 **(253)218-7717**
- Новые тормозные накладки, радиатор, магнитофон с CD, 2 колесных диска 205x70 R14 к автомобилю Toyota Camry, 1996 **(425)329-5060**
- Передние ступицы и 4 пружины к WW Jetta, 2003 **(425)329-5060**
- Спальный гарнитур и 2 лампы к нему бесплатно **(2060 412-8103 (425) 823-8971**
- Кожаный диван и диван из ткани в хорошем состоянии **(2060 412-8103 (425) 823-8971**
- Земельный участок площадью 3 акра в Moses Lake на берегу озера **(425) 672-0327**

Услуги

- Даю уроки музыки (North Tacoma) **(206)861-5420 (Марина)**
- Профессиональный учитель англойского языка и сертифицированный переводчик предлагает свои услуги **(253) 224-5649 (Наташа)**
- Даю уроки игры на фортепиано **(206) 293-0548 (Дмитрий)**
- Предлагаем услуги по уборке домов. Цены ниже рыночных **(425) 228-0446 (425) 736-6522**
- Переводы и нотариальные услуги **(425) 445-3284 (Александр)**

Куплю

- Машину в нормальном состоянии, автомат, стоимостью до $500 **(206) 658-7038 (Елена)**
- Куплю ордена и медали России и СССР **(403) 330-8820 (Владимир)**

Услуги

- предлагаю услуги повара, няни, работу по дому на полный рабочий день Опыт имеется. **Надежда** Federal Way **(253) 839-4441 (206) 384-8443**
- предлагаю услуги няни в South Everett **(425) 513-1150 (Татьяна)**
- обучаю игре на скрипке **(425) 319-2321 (Елена)**
- Sears Driving School Instructor дает уроки вождения на русском языке **(425) 814-9799**
- Доставка в Аэропорт -$28 **Limo Service** **(425) 286-5158 (Алекс)**
- обучаю рисованию, фотосьмке, дизайну **(206) 446-9513**
- Профессионал дает уроки игры на бас гитаре и гитаре **(253) 737-8230 (Александр)**
- Профессионально даю уроки вокала **(253) 334-0167 (Фаина)**
- Фотосьемка свадеб, торжественных событий **(425)343-7758 (Александр)**

Разное

- Купим золото в ломе и изделиях любой пробы в удобном для вас месте. Коронки ОК. **(206) 280-9874**
- Сдам в рент красивое свадебное платье **(435) 787-1781 (Неля)**
- Меняю изобретение с подробными чертежами, описанием, прототип на автомобиль **(503) 569-0250**
- Отдаю 4-мес. котенка **425-265-0679**

Сдам комнату

- Сдается в рент в г. Everett комната в красивом месте для девушки или женщины **(425) 322-5666 (Ольга)**
- Сдаю в аренду обустроенную дачу в хорошем месте на берегу реки. **(425) 333-0599**

ПРИТЧИ Еврейские

Больной и лекарь

Некий человек однажды спросил мудреца:
– С какой стати я должен выполнять заповеди Торы, если не понимаю их смысла?
– Когда ты болен, ты зовёшь врача, – сказал мудрец, – врач тебе даёт лекарство. Разве ты понимаешь, почему он даёт именно это, а не какое-нибудь другое? Но ты доверяешь врачу, который лечит твоё тело, и принимаешь лекарство.

Разве меньше ты должен доверять Богу, который лечит твою душу?

Вся суть Торы

Был такой случай.

Приходит некий иноверец к Шамаю и говорит:

– Я приму вашу веру, если ты научишь меня всей Торе, пока я в силах буду стоять на одной ноге.

Рассердился Шамай и, замахнувшись бывшим у него в руке локтемером, прогнал иноверца.

Пошёл тот к Гилелю. И Гилел обратил его сказав:

– Не делай ближнему того, чего себе не желаешь.

В этом заключается вся суть Торы.
Всё остальное есть толкование.
Иди и учись.

Надежность! Понимание! Обязательность!



10740 Marine View Dr. SW Seattle, WA 98146



17516 56th St NE Snohomish, WA 98290



838 Lynnwood Ave NE Renton, WA 98056





4878 Beach Dr. SW Seattle, WA 98116



1520 California Ave SW Seattle, WA 98116



19924 1st Dr. NW Arlington, WA 98223



24221 184th Ave SE Covington, WA 98042



13501 98th Ave E Puyallup, WA 98373



11400 61st Ave S Seattle, WA 98178



15041 44st SE Bellevue, WA 98006

I am here to Help You Refinance or Buy a Home!

Why Choose Me as Your Loan Officer?

* Save time. In most cases, your loan documents can be signed, sent and received online or fax!
* Expert Advice. I can find the right loan for you.
* Fast. We can close your loan in half the time of most other lenders.
* Convenient. I try to make the process as simple and easy as possible.

I am local, reliable and here to assist you with all of your Mortgage Needs!

License number **510-LO-45807**

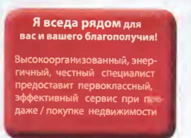
Feel free to e-mail me or call me anytime.

Michael Labaz
Loan Officer

Cell: (206) 353-8263 |
Fax: (206) 350-0537

E-mail: mike@bengiventures.com

Address: 601 108th Ave NE, Suite 1923
Bellevue, WA 98004





Светлана

Cell 206..883.6898

Псалом

...не бойся, ибо Я с тобою, и Я не прельщаю, ибо Я Бог твой, укрепивший тебя, Я помогал тебе и укреплял тебя десницей Моею праведной!...

Звоните! Я всегда к вашим услугам в вопросах покупки и продажи недвижимости, а также аренды жилья

127 SW 156 Street , Burien, WA 98166 E-mail: svetlanayim@pnwrealty.com www. svetlana.pnwrealty.com

Юридические офисы

Anthony Dougherty (Михаил)	(425) 264-2000	3
Feldman & Lee (Константин)	(253) 859-2488	31
Центр помощи и защиты прав (Ян)	(206) 954-3227	23

Медицинские офисы

Affordable Dental and Dentures	(206) 542-2196	14
Family Dentistry on the Plateau	(425) 391-1331	13
Doctor Tatyana Kutsy	(425) 637-2340	20
Doctor Mikhail Kisselev	(206) 355-9740	18
Advanced foot and ankle clinic	(425) 453-6838	5
Advanced Metropolitan Dentistry	(253) 740-1501	13
Accusmile (зубопротезная клиника)	(206) 783-1828	21

Здоровье и уход за кожей

Диагностика организма (Елена)	(206) 778-7744	10
Заживляющее средство **Swark**	(360) 606-0635	12
Produkts4Health	(503) 998-1124	7
Алоэ и продукты пчеловодства	(425) 737-3060	24

Специалисты по недвижимости

Юлия Князева	(206) 607-7535	28
Григорий Елкин	(206) 650-7230	28
Svetlana Yim	(206) 883-6898	30

Переводчики. Нотариусы

Регина Франк	(206) 898-9914	28
Мирон Пилип'як	(206) 331-5995	20
Universal Credential Evaluators	(818) 640-4523	24

Телевидение. Телефонные компании

Kartina TV (Петр)	(253) 205-5617	29
World Telecom System	(888) 898-1815	11

Миссии

Nazarene Ministry of Help	(503) 777-9039	9

Ремонт автомобилей. Замена стекол

Ремонт автомобилей	(425) 679-2500	27
Master Auto Glass	(253) 797-3874	28
Ремонт автомобилей	(206) 778-4421	27
Vlad's Tinting	(253) 678-8126	27

Детские сады. Учебные заведения

"Дорога к знанию"	(425) 293-6653	8
"Радуга"	(425) 787-3265	8
Лицензия инженера	(360) 888-2036	24
Уроки игры на фортепиано	(206) 962-9412	11
Постановка голоса	(425) 591-9710	10
Beaty school (Наталья)	(253) 471-0514	22
LWTC	(425) 739-8100	12

Туристические фирмы. Отдых

Free Wind Travel	(888) 212-9463	7
Mission Valley Travel	(888) 887-3060	2
The Inn Soap Lake	(509) 246-1132	14
Big House Loging	(206) 778-0742	10
Gabriel Travel	(888) 505-4196	32

Перефинансирование. Модификация

Bill Kais	(425) 870-6901	28
Елена	(206) 356-8344	28
Татьяна	(253) 223-1355	2

Страховые компании

American Family Insurance (Tetiana)	(253) 508-9915	2
American Family Insurance (Игорь)	(253) 298-0468	28

Український народний союз

Мирон Пилип'як	(206) 331-5995	20

Агентства по уходу

Adult Family Home	(425) 465-3100	24

Доставка и перевозка грузов

Commercial Delivery	(253) 632-0880	24
Перевозка и доставка грузов	(206) 334-0585	8

Русские магазины. Аптеки

International Food (North Port)	(941) 429-1239	15
Eurasia Deli House (Kent)	(253) 520-0870	
MyZionShop.com (New York)	(917) 696-0319	4
Аптека (Tacoma)	(253) 627-2212	10
Оптовая продажа фруктов	(360) 719-9839	21

Оптовая продажа морепродуктов

Cavier Bazar	(727) 328-0310	1
Global Seafoods North America	(425) 449-3165	1

Вебсервис

Разработка и хостинг веб-сайтов	(206) 244-5042	25

Свадебный сервис. Служба знакомств

Lana's Floral	(425) 210-3077	11
Торты (Люба)	(360) 671-6030	24
Служба знакомств (Сара)	(347) 938-2048	26
Служба знакомств (Галина)	(904) 343-6964	26

Парикмахерские услуги

Модельные стрижки	(206) 304-1209	26

Восстановление кредитной истории

Сергей	1-866-390-7352	27

Бухгалтерия и налоги

Владимир Раскин	(206) 992-9462	19
Надя Гнатюк	(206) 793-1407	22

Синагоги. Конгрегации. Церкви

Бэйт Хэсэд Эл	(954) 455-5775	14
Slavic Christian Church	(386) 864-5565	12
Бэйт Халэл	(360) 823-7391	7
Harvest Christian Center	(425) 514-3272	8





Gabriel Travel
CTS 2060051-40
1-888-505-4196
5111 College Oak Dr., Suite G,
Sacramento, CA 95841
Туда, где поёт душа!
У НАС ДЕШЕВЛЕ!
Москва от $339 + tax
Киев от $549 + tax
Паспорта/Визы. Срочное оформление:
- многоразовые визы на Украину, в Россию, Беларусь и др. страны
- нового украинского паспорта (в течении 1 недели)
8-ми дневный отдых на Гаваях от $599+tax
All Inclusive in Cancun, 8 дней - от $999+tax
(Авиаперелет, доставка, проживание в шикарной 5-ти звездочной гостинице, все напитки и питание бесплатно)